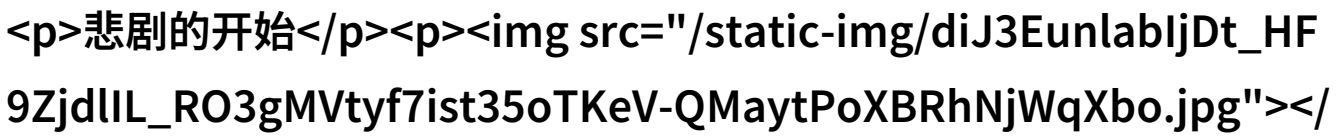


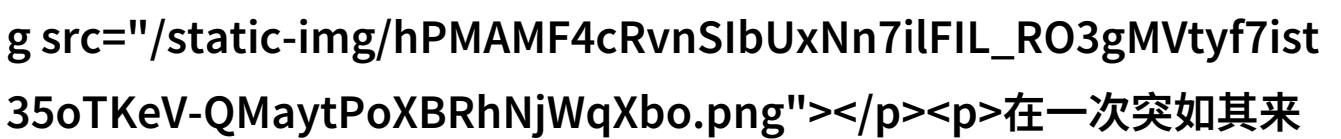
# 舞蹈之痛小柔的哀嚎在空旷的练习空间中

悲剧的开始



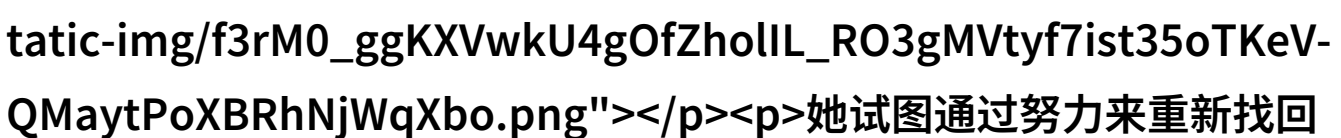
小柔曾是一名才华横溢、舞姿优雅无匹的舞者。她的每一个动作都透露出对艺术的热爱和对生命的渴望。她在舞蹈室里如同一只自由翱翔的大鸟，随着音乐起伏而飞扬。但一切美好的时光都是短暂的。一次偶然发生的事故改变了她的生活轨迹。

辛辣现实



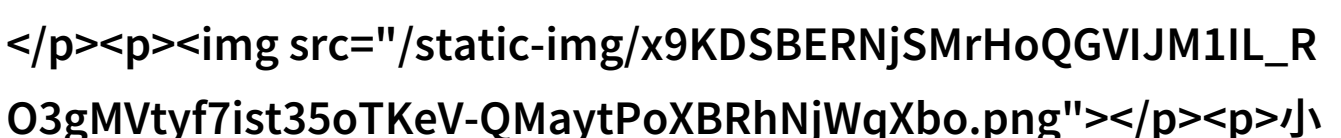
在一次突如其来的意外中，小柔不幸遭遇了性侵犯。这场悲剧仿佛是她人生的一次重大考验，她在经历过深深的心理创伤之后，开始逐渐失去了自己的自信和热情。原本充满活力的她，如今变得萎靡不振，不再有勇气踏入那个曾经属于自己世界的小舞蹈室。

艰难恢复



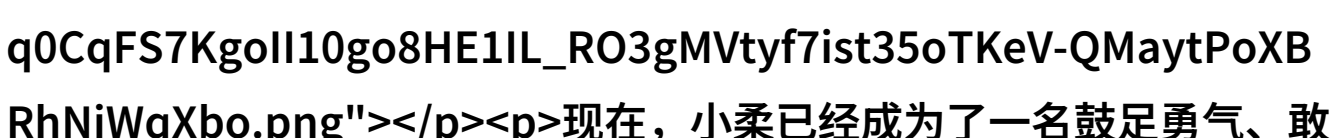
她试图通过努力来重新找回往日的自我，但却发现这条路并非一帆风顺。记忆中的恐惧和羞耻感始终伴随着她，每当她想起那段被迫承受的人生低谷时，都会感到前所未有的压力。而那些曾经让她心醉灵魂的地方，现在却变成了心理上的重负，让她的心灵深处产生了一种无法言说的痛苦。

重新站起来



小柔意识到，只有面对过去，才能真正地释放它。她决定走出舒适区，与恐惧做斗争，并最终找到一种新的方式去表达自己——通过艺术与故事共鸣。在这个过程中，她慢慢地学会了如何将个人的经历转化为力量，而不是枷锁。

新生的希望



现在，小柔已经成为了一名鼓足勇气、敢于挑战自我极限的人物。她以更加坚强的心态面对每一个挑战，用自己

的真实故事触动着更多需要帮助的人。在这个过程中，她发现，即使是在最黑暗的时候，也总有一线光明等待着我们，只要我们敢于去寻找。

不断进步

小柔继续用她的舞蹈来传递希望与力量。她相信，只要有勇气，就没有不能克服的问题。而对于那些因为相同或不同原因而感到困扰和孤独的人们来说，小柔就是他们心中的灯塔，无论何时，他们都可以从小柔那里获得慰藉和启示。

[下载本文pdf文件](/pdf/243079-舞蹈之痛小柔的哀嚎在空旷的练习空间中回荡.pdf)