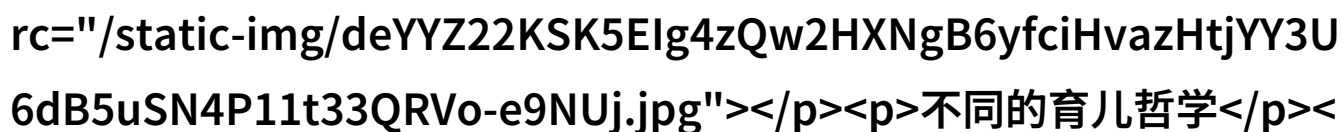
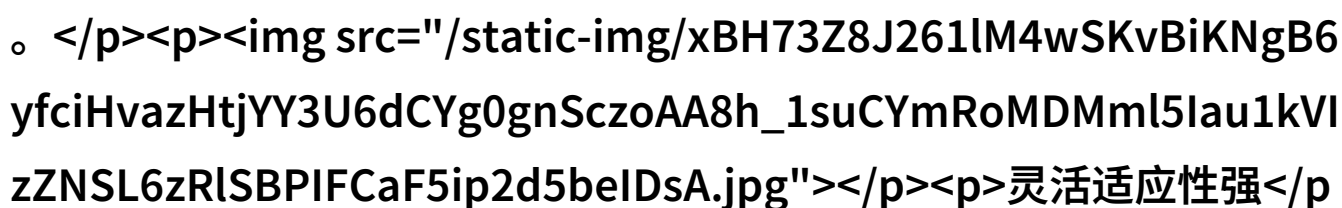


# 亲子无盖真实录揭秘不盖被子的育儿秘诀

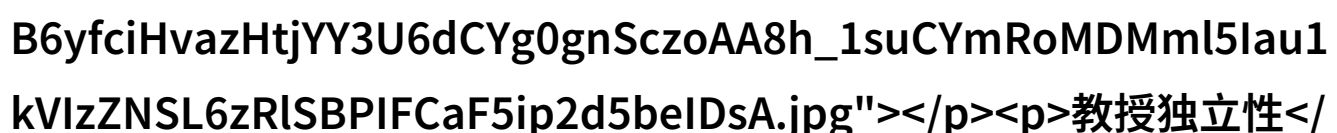
亲子无盖真实录：揭秘不盖被子的育儿秘诀与挑战

不同的育儿哲学

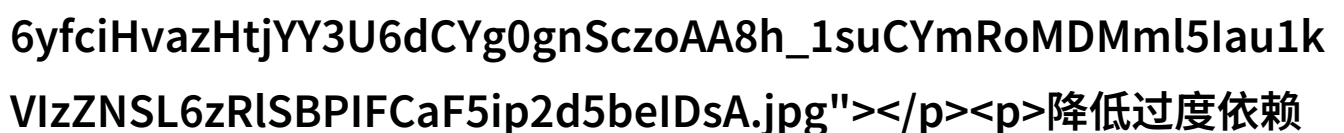
在这个信息爆炸的时代，各种育儿方法和理论层出不穷。二人生孩子全程不盖被子视频就是一种鲜明对比于传统育儿方式的尝试。这样的做法背后，是一对父母对于自己的生活选择、对孩子成长环境以及教育理念的一种坚持。在视频中，我们可以看到父母如何在没有被子覆盖的情况下陪伴孩子入睡，以及他们是如何应对夜间哇哇叫、挣扎醒来的情况。

灵活适应性强

通过观察这段视频，我们可以发现父母和孩子之间存在一种特殊的情感联系。这种联系让父母能够更好地理解孩子的需求，并迅速作出反应。这也体现了这种方法中的一个关键点——灵活适应性强。在实际操作中，意味着父母需要随时准备好调整策略，以确保孩子得到充分的休息。

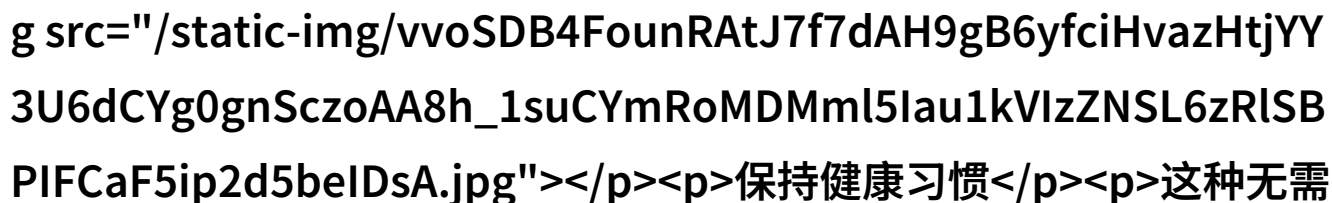
教授独立性

不盖被子的做法，也是一种在潜移默化中教授孩子独立性的途径。当小朋友在母亲或父亲身边挣扎时，他们会逐渐意识到自己需要学会自己解决问题，这样就在不知不觉中锻炼了他们独立思考和自我控制能力。

降低过度依赖

对于一些家长来说，让宝宝依赖物质（如被子）来安慰可能会导致未来出现过度依赖行为，比如因为害怕寂静而无法自行入睡等问题。而二人生孩子全程不盖被子视频所展示出的这一过程，不仅帮助

宝宝学习了自我安抚，还降低了未来出现过度依赖风险。



保持健康习惯

这种无需使用多余毯子的养成方式，有助于培养良好的卫生习惯，减少因换洗床单频繁而产生的心理负担，同时也有利于保持室内干燥清爽，从而有助于预防呼吸道感染等疾病。

规划家庭经济预算

最后，不必购买额外毯子的经济开支也是一个不可忽视的问题。不用那么多资源去满足某个特定需求，可以有效节省家庭开支，为日后的其他重要投资留下空间，如教育基金、旅行计划等。此外，对于那些追求简约生活的人来说，这样的举措也是符合他们价值观的一种表现形式。

[下载本文pdf文件](/pdf/327935-亲子无盖真实录揭秘不盖被子的育儿秘诀与挑战.pdf)