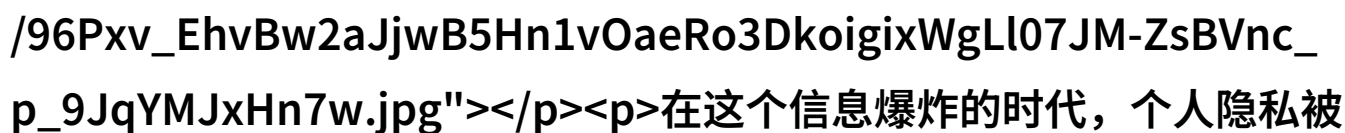
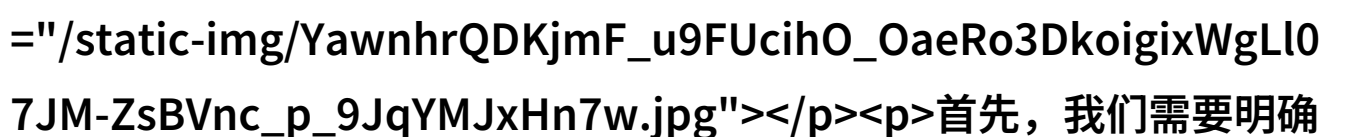


玩哭自己隐私的100种方法隐私保护自救

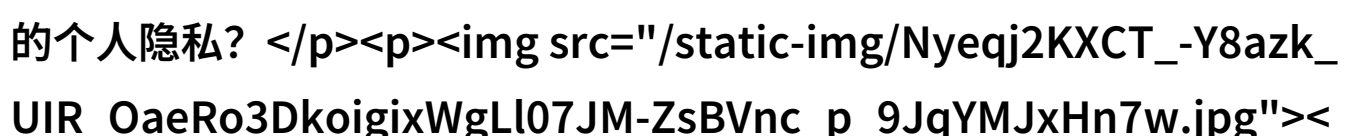
如何玩哭自己隐私的100种方法?

在这个信息爆炸的时代，个人隐私被广泛地谈论和保护。然而，在某些情况下，我们可能不自觉地泄露了自己的隐私，从而让别人“玩哭”我们。这篇文章将为你提供一份关于如何避免这种情况的指南。

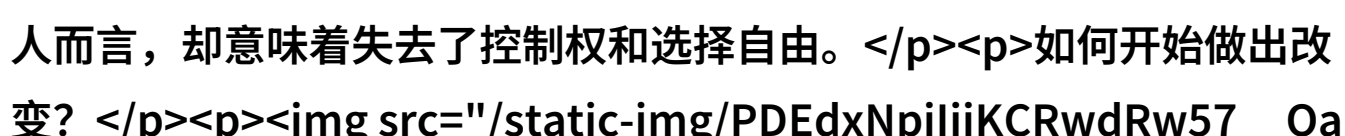
什么是个人隐私?

首先，我们需要明确什么是个人隐私。简单来说，个人隐私就是指个体与他人的交往中所保留的一些信息，这些信息通常是不对外公开或仅限于特定群体了解的情况，比如电话号码、家庭地址、健康状况等。

为何要保护我们的个人隐私?

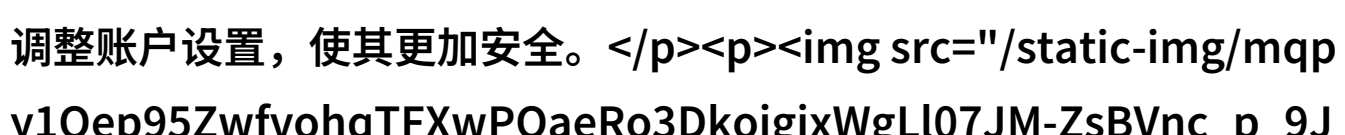
如果没有意识到并采取措施保护自己的隐私，那么你的生活可能会变得非常透明。每一次分享、每次点击，都有可能被用来分析你的行为习惯和偏好，这对于商业公司来说是一笔巨大的财富，但对于你本人而言，却意味着失去了控制权和选择自由。

如何开始做出改变?

为了有效地保护自己不再成为别人“玩哭”的对象，你需要从以下几个方面入手：

教育自己：学习最新的网络安全知识，不断更新密码管理技巧。

审视社交媒体使用：减少对社交媒体的依赖，并调整账户设置，使其更加安全。

加强手机应用权限管理：仔细检查安装在手机上的应用程序是否合理授予访问权限。

在日常生活中的小心处处都是挑战!

即使是在日常生活中，也充满了潜藏的小陷阱。

阱。你应该警惕以下几点：

- 公共场所不要随意留下重要文件或物品。
- 不要轻易向陌生人透露任何敏感信息，包括工作单位或居住地点等。
- 当使用公共Wi-Fi时，要注意数据传输安全，以防止数据泄露
- 练习谨慎思考
- 在决定分享任何内容之前，要进行深思熟虑：
- 对于未经验证的人士，一切都应保持秘密，不要轻易相信他人的建议或者请求。
- 使用虚拟机操作系统进行网购，以隔离真实身份和购物记录。

最后总结

通过上述步骤，你已经学会了許多关于如何防范别人“玩哭”自己的方法。但请记住，这只是一个起点。在不断变化的地球上，每天都有新的挑战等待你去解决。如果你始终保持警觉并持续学习新技能，那么无论发生什么，你都会是一个更好的版块者，更懂得怎么以最好的方式维护自己的界限。

[下载本文pdf文件](/pdf/328558-玩哭自己隐私的100种方法隐私保护自救指南.pdf)