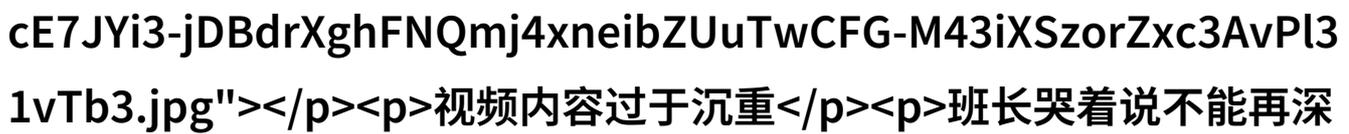
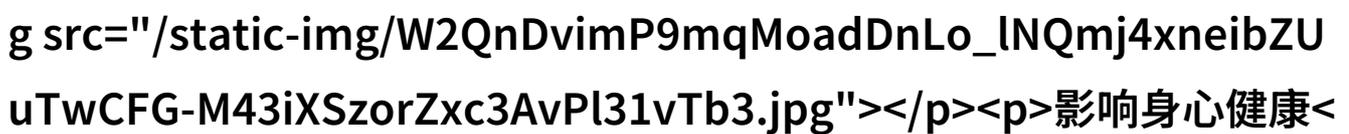


# 班长泪崩不能再深了的视频主题总结

班长的泪水在视频中流淌，眼中的哀求似乎在诉说着一种无法言说的痛苦。这个场景让人不禁思考，我们是否真的需要走得那么深？我们是否真的需要看到那些画面？

视频内容过于沉重

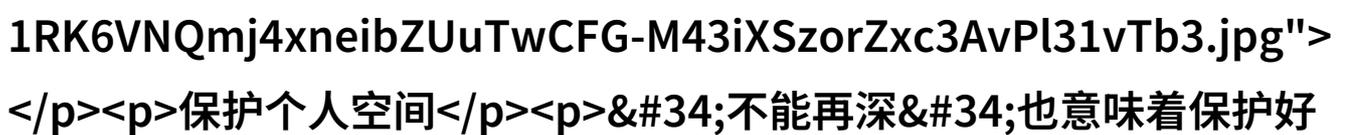
班长哭着说不能再深了，这背后隐藏着一个问题：为什么我们的生活和工作充满了沉重？是因为我们追求的是什么？还是因为我们没有设定好界限？

影响身心健康

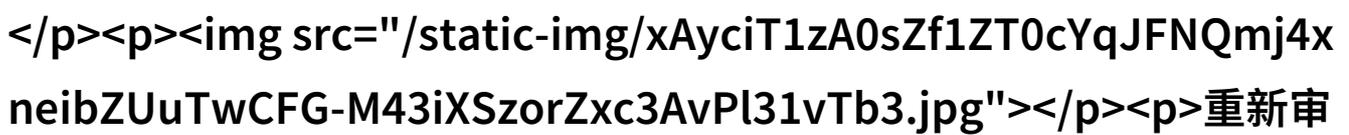
不能再深；不仅仅是一个简单的请求，更是一种对自身健康的关怀。当我们不断地推动自己进入更为艰难的情况时，身心都承受不了这种压力。

寻找正确方向

班长的泪水提醒我们，不要盲目前进，而应该停下来思考一下自己的方向。有时候，我们为了某个目标而不顾一切，但如果这条路并不适合自己，那么坚持下去只会带来更多的痛苦。

保护个人空间

不能再深；也意味着保护自己的私人空间。在社交媒体时代，我们常常被要求分享每一个细节，但这样的做法可能会侵犯到他人的隐私，也可能导致自我价值观混乱。

重新审视价值观

当班长说出那句“不能再深”，背后的价值观开始浮现出来。我们的生活方式、工作态度，甚至是对成功的理解，都需要重新审视，看看它们是否符合我们的真实需求和期望。

寻找平衡点

最终，“不能再深”成为了一种呼吁，让我们找到生活和工

作之间的平衡点。在这个过程中，每个人都应该学会倾听内心的声音，用爱和尊重来照料自己，同时也去爱别人。

[下载本文pdf文件](/pdf/342946-班长泪崩不能再深了的视频主题总结.pdf)