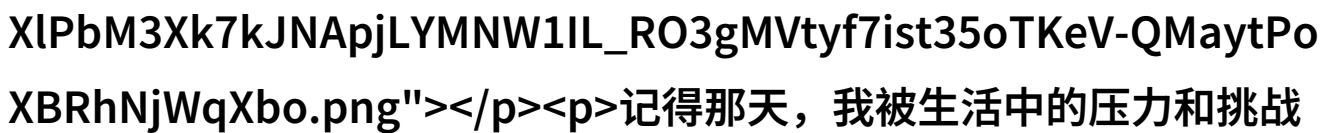


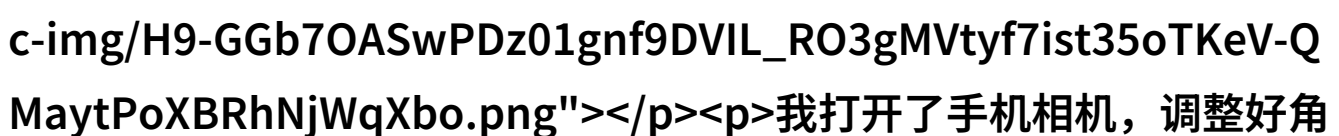
被压到落地玻璃窗前做视频我是怎么从困

我是怎么从困境中找到创意的？

记得那天，我被生活中的压力和挑战

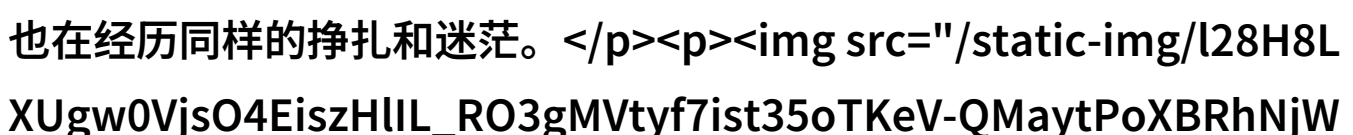
给压得喘不过气来。我坐在落地玻璃窗前，透过清澈的玻璃望出去，外面的一切都显得那么遥不可及。我的心情也跟着变得沉重，就像窗外的水泥路一样坚硬。

突然间，一念之转，我决定用这个不寻常的情景做一个视频。想象一下，一个在城市中挣扎的人，用最原始的设备——手机镜头，从高楼上拍下自己的小确幸。这不仅仅是一个简单的自拍，更是一种对抗无奈、找回自我的方式。

我打开了手机相机，调整好角度，

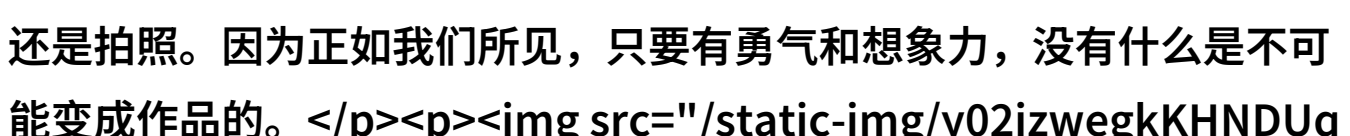
然后开始录制。我尽量保持冷静，对着镜头笑了笑，这是我今天唯一能控制的事情。我知道，即使周围都是高楼大厦，但真正让人感到孤单的是内心的声音，那些声音才是需要被击碎掉。

录完一段视频后，我就上传到了社交媒体上。没想到，这个简短而真实的小片段很快就吸引了一群人的关注。不再是那些复杂的情感，而是一种共鸣。当别人看到这张照片或观看那个视频时，他们会觉得有谁理解他们，有谁也在经历同样的挣扎和迷茫。

通过这个过程，我发现了自己内在的一份力量。

那份力量不是来自于环境或者物质上的改善，而是在逆境中找到自己独特的声音和视角。在这个过程中，每一次深呼吸，每一次微笑，都让我感觉到更加强大，因为我学会了用创意去应对困难，用积极的心态去面对每一个新的一天。

所以，当你下次站在落地玻璃窗前，不管你的心情如何，你可以尝试将这一刻变成一种表达，无论是写作、绘画还是拍照。因为正如我们所见，只要有勇气和想象力，没有什么是不可能变成作品的。



A4JkvPFIL_RO3gMVtyf7ist35oTKeV-QMaytPoXBRhNjWqXbo.jpg"

></p><p>下载本文pdf文件</p>