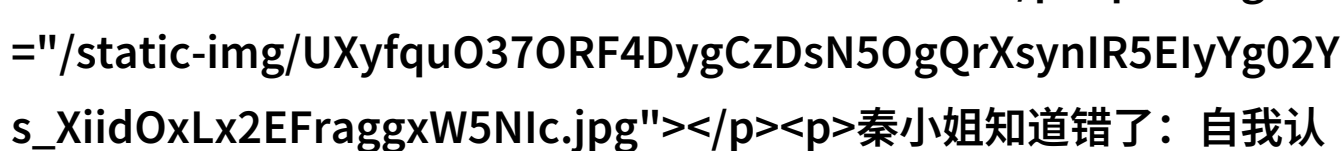
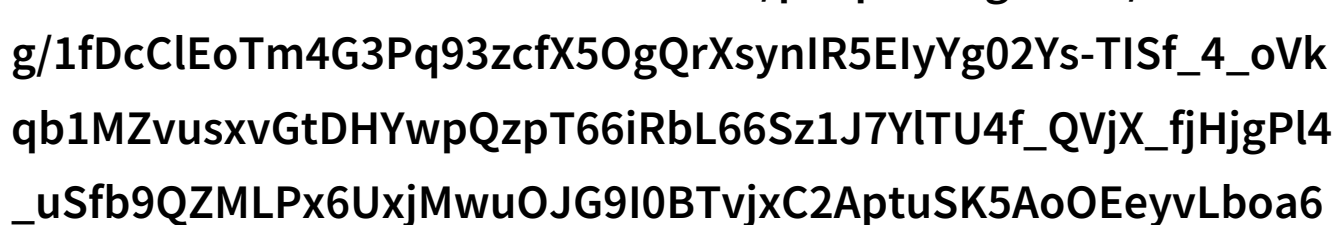


秦小姐的错误觉醒

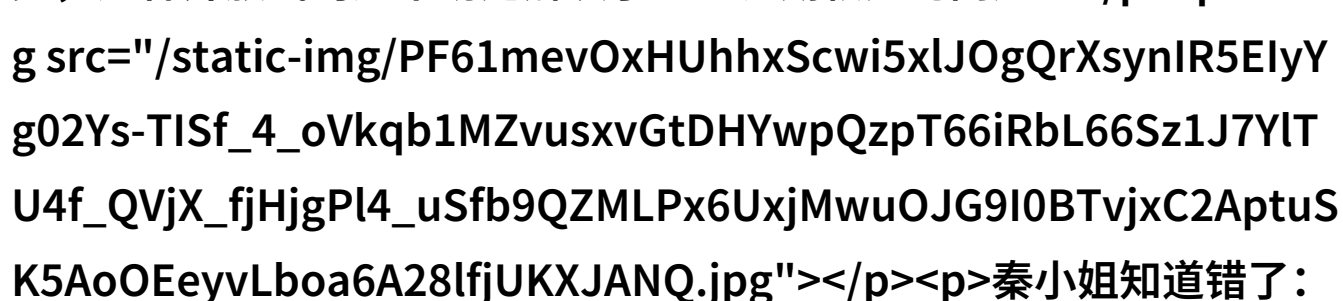
在一个平凡的家庭中，秦小姐一直以她的温柔和善良著称。然而，她最近的一些行为让她自己也感到困惑，不知道为什么会这样做。经过一番反思，她终于明白了自己的错误，并决定改变。

秦小姐知道错了：自我认知的重要性

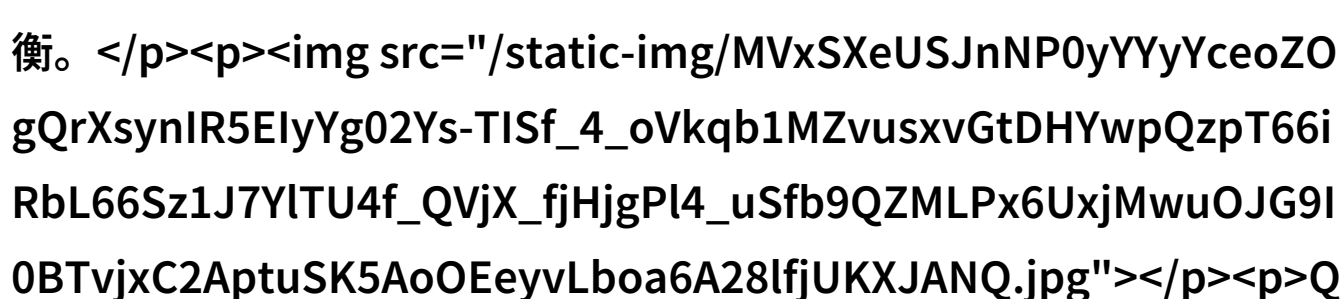
自我认知是人生旅途中的第一步，没有正确的认识，就无法找到正确的方向。秦小姐意识到，只有真正了解自己的动机和行为模式，才能避免重复同样的错误。

秦小姐知道错了：沟通的力量

在与家人朋友交流时，秦小姐发现自己往往不敢直面问题，而是选择逃避。这次，她学会了勇于表达自己的感受和需求，并且倾听他人的意见，这种开放式沟通帮助她解决了一些长期积压的问题。

秦小姐知道错了：时间管理之道

工作上，秦小姐常常拖延任务，一旦临近截止日期才匆忙赶工。这次，她开始制定计划，将大事小情都分配给合适的时间段，使得工作效率大幅提升，同时还能保持生活与工作之间必要的平衡。

 QinMissZhou

OinMissZhou

1pw5_VDc878vLtJGKv9PrJOgQrXsynIR5ElyYg02Ys-TISf_4_oVkk
b1MZvusxvGtDHYwpQzpT66iRbL66Sz1J7YlTU4f_QVjX_fjHjgPl4_
uSfb9QZMLPx6UxjMwuOJG9I0BTvjxC2AptuSK5AoOEeyvLboa6A
28lfjUKXJANQ.jpg"></p><p>QinMissZhou</p><p><a href = "/pdf
/412789-秦小姐的错误觉醒.pdf" rel="alternate" download="4127
89-秦小姐的错误觉醒.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件
</p>