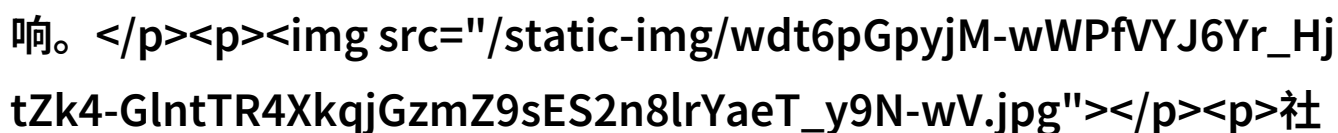


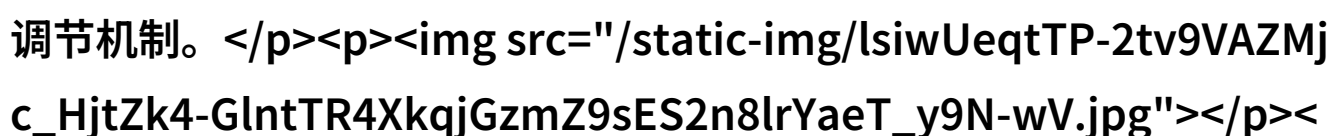
# 真实欠C叫的这么大声声音背后的故事

在这个纷繁复杂的社会中，声音成为了我们沟通、表达情感和建立连接的一种重要方式。有时候，我们可能会因为一些原因而不自觉地提高了自己的声音，这种现象被称为“真实欠C叫的这么大声”。今天，我们就来探讨一下这种现象背后的原因，以及它对我们的生活带来的影响。



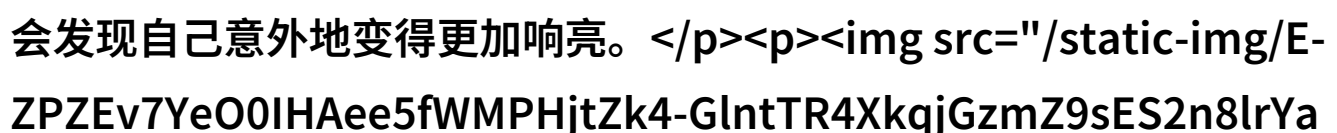
社交心理学视角

真实欠C叫的这么大声反映了个体在社交互动中的心理状态。在压力或紧张的情况下，人们往往会无意识地提高音量，以此来表现自己的焦虑或是试图获得他人的注意。这种行为可以从社交心理学的角度进行分析，它涉及到人际关系、权力结构以及个体的情绪调节机制。



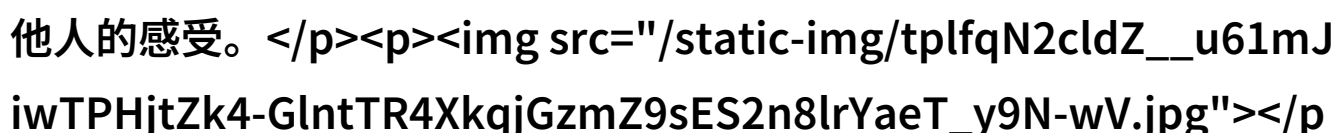
声音文化认同

不同文化背景下的说话风格和音量都存在差异，有些文化更倾向于使用高的声音，而有些则偏爱低沉的声音。因此，当一个人出现在一个与其本土不同的环境中时，他们可能会不自觉地调整自己的发声方式以适应新的语境，这也是为什么有的外国人在中国时会发现自己意外地变得更加响亮。



情绪表达与控制

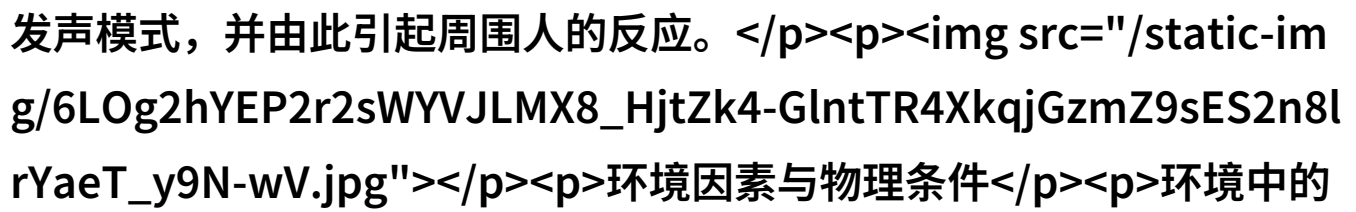
人们通过改变声音来传递情感，如愤怒时声音增强，或兴奋时语速加快。当我们感到特别激动或是尝试克服某种困难时，自然而然地就会发出更大的声音。这也反映出人类如何利用身体语言（包括发音）来管理自己的情绪并影响他人的感受。



个人特质与习惯

个人的性格特点和日常习惯都会对他们说话的声音产生影响，比如有些人天生就比较吵闹，而有些则喜欢保持安静。不论是由于天赋还是后天形成的人口气，都能直接影响一个人的

发声模式，并由此引起周围人的反应。



环境因素与物理条件

环境中的噪音水平、物理空间大小以及听众数量等因素都会对话者使用的声音产生显著影响。在喧嚣的地方，更容易听到高分贝的声音；而在安静的地方，即使只是轻轻一句话，也能清晰可闻。此外，距离和空气湿度等物理条件也会影响到声音传播效果，从而间接作用于说话者的音量选择上。

心理健康问题的潜在迹象

有时候，“真实欠C叫的这么大声”可能是一个隐性的信号，用以表达内心深处未曾言说的恐惧、不安或其他负面情绪。当这些情绪没有得到恰当释放或者处理得当，它们便转化为身体上的表现，比如过度的话语输出。而这正好可以作为一种早期警示，让周围的人意识到朋友或家人是否需要额外关怀支持。

[下载本文pdf文件](/pdf/414414-真实欠C叫的这么大声声音背后的故事.pdf)