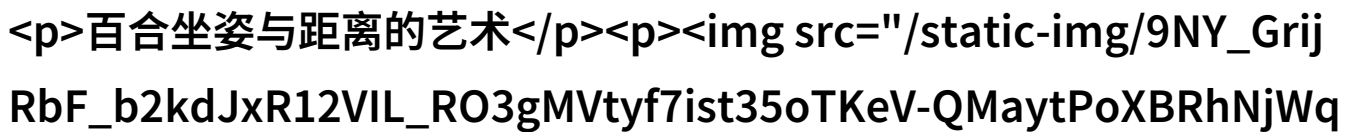


# 百合坐姿与距离的艺术

百合坐姿与距离的艺术



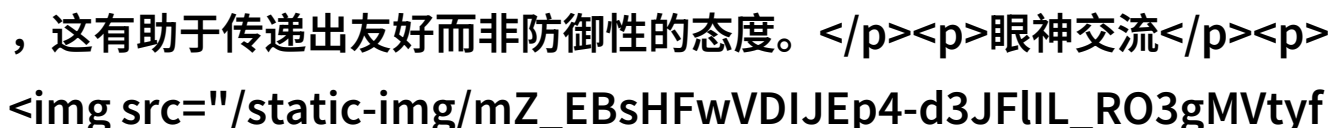
在探索如何搞好百合关系时，坐姿和保持适当的距离对于建立良好的沟通环境至关重要。以下是关于最佳坐姿和距离的一些建议。

**坐姿舒适**



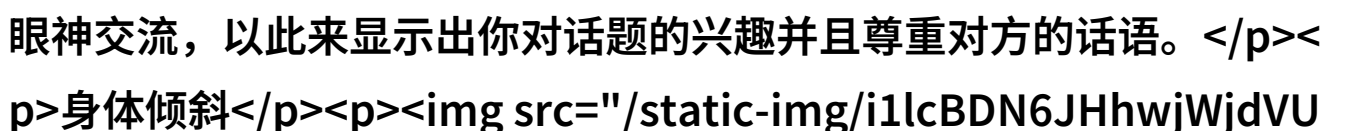
为了营造一种放松和亲密的氛围，双方应尽量保持相对开放且不紧张的身体语言。肩部放松、手臂自然下垂或轻轻交叠，这有助于传递出友好而非防御性的态度。

**眼神交流**



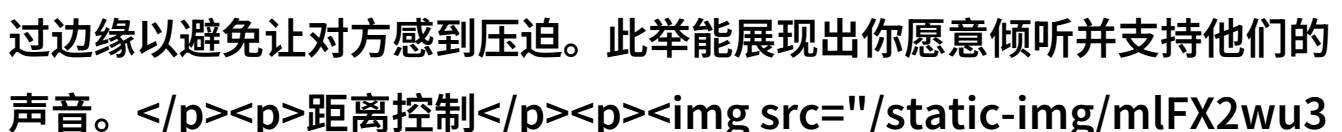
在座位上，注视对方时要注意不要过分坚定以免给人留下压力感，而应该采用间歇性眼神交流，以此来显示出你对话题的兴趣并且尊重对方的话语。

**身体倾斜**



倾向于对方侧身，可以增加彼此之间的情感联系，但需确保不超过边缘以避免让对方感到压迫。此举能展现出你愿意倾听并支持他们的声音。

**距离控制**



保持一到两英尺（约30厘米至60厘米）的空间，使得双方都感觉到安全，同时又足够接近以促进深入讨论。在这个范围内，每个人都能自由地调整自己的身体位置来表达他们的情绪状态。

**手势协调**

当使用手势时，要确保它们既有助于沟通，也不会造成误解或引起不必要的心理障碍。例如，用手指轻触桌面或者做出鼓励的手势，都可以增强情感交流，并使气氛更加愉快和自然。

**角度选择**

考虑角度也很重要，因为它影响了两人之间直接与间接的视线交换。一个稍微偏开但仍然能够维持互动视线的小角度，可

以提供一个更为舒适而且没有压力的社交环境。这有助于减少紧张感，让双方都能更自在地参与谈话。

[下载本文pdf文件](/pdf/514237-百合坐姿与距离的艺术.pdf)