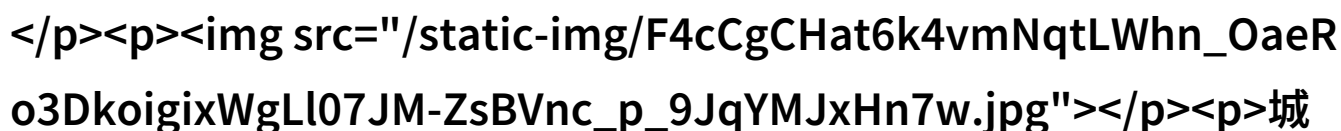


宝贝这才几天没做水公交车了吗揭秘都市

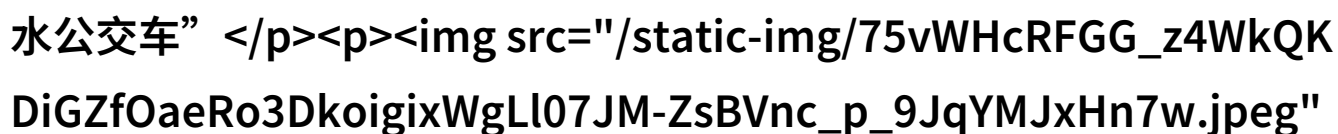
宝贝，这才几天没做水公交车了吗？：揭秘都市生活中的无形代谢



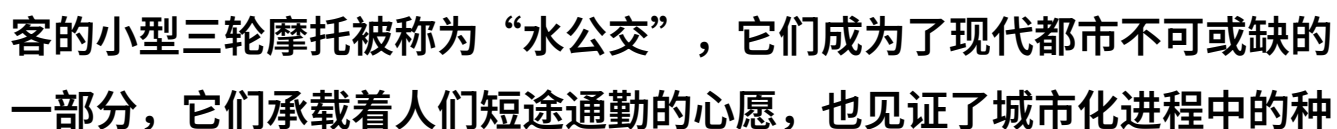
城市的呼吸在每一个角落回响，人的步伐伴随着时间的流逝而发生变化。

有的人似乎永远都在赶时间，而另一些人则像是在悠闲地散步。对于那些忙碌于工作、学习和生活中各种各样事情的人来说，“宝贝这才几天没做水公交车了吗？”这个问题可能会让他们停下脚步，反思一下自己

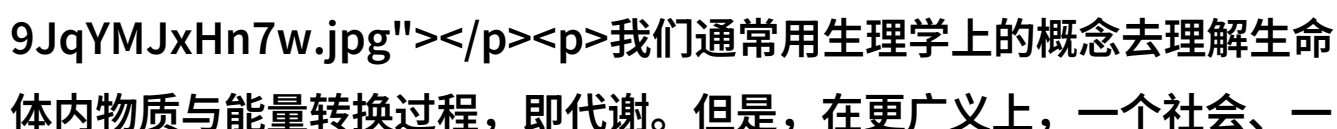
是否真的如同城市的脉搏一般，不断地前行。

都市生活中的“水公交车”


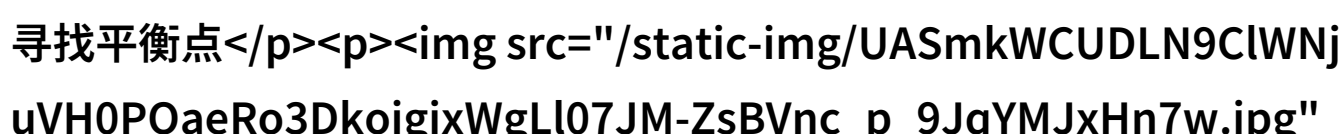
市井小道上，一辆辆小黄车不时穿梭，每一次刹车和加速都带来一丝特殊的声音，这些声音是大多数城市居民耳熟能详的。这些载客的小型三轮摩托被称为“水公交”，它们成为了现代都市不可或缺的一部分，它们承载着人们短途通勤的心愿，也见证了城市化进程中的种种变迁。

日常里的“代谢”


我们通常用生理学上的概念去理解生命体内物质与能量转换过程，即代谢。但是，在更广义上，一个社会、一个群体甚至是一个个体也可以说是在不断进行一种形式的“代谢”。这种代谢包括但不限于经济活动、文化交流以及个人成长等方面。在快节奏、高压力的现代社会里，每个人都是这样的一台机器，不断地运转，为自己的目标和梦想投入精力，同时也为周围环境贡献力量。

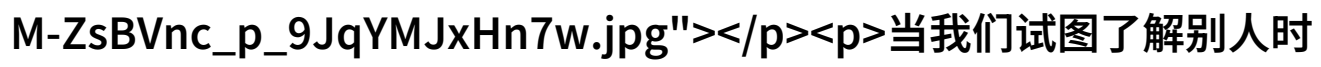
寻找平衡点


宝贝，这才几天没做水公交车了吗？这样的提问背后隐藏的是对他人的关心，也许是一种提醒。一方面，我们应该珍惜身边每一个人，无论他们是不是经常出现在我们的视野里；另一方面，我们自身也



需要找到平衡点，让工作与休息相结合，让奔波与放松并存。这就要求我们学会感知周围世界，对待身边的人要更加真诚，更深刻地理解他们所面临的问题和挑战。

从外向内再到外部

当我们试图了解别人时，我们往往会从表面的行为开始，如他们是否经常使用某种交通工具。

如果发现某位亲朋好友最近没有像以前那样频繁出现，那么这个现象本身就是值得探讨的一个问题。它可能反映出个人的改变，比如搬家或者工作调整，也可能意味着健康状况出现了问题，或许还有其他无法轻易察觉的问题。此时，当你思考宝贝这段时间以来是否仍然保持原有的日常模式时，你正在进行一种自我反省，从外向内，然后再回到外部世界中去关怀他人。

结语：共鸣与连结

宝贝这才几天没做水公交车了吗？这个简单的问题背后蕴含着复杂的情感纠葛，以及对彼此关系深度思考的需求。当我们能够真正理解这一切，并且在行动中展现出我们的关心和支持的时候，那么即使只是偶尔看到对方驶过拥挤的小街巷，都能成为一份温馨而坚固的情感连接。而这种情感连接正是构建起一个健康社会所必需的基石之一。

[下载本文pdf文件](/pdf/567471-宝贝这才几天没做水公交车了吗揭秘都市生活中的无形代谢.pdf)