





如果你正在经历与我相同的情况，请不要犹豫，即刻行动吧。你可以尝试寻求专业的心理咨询师帮助，或许还有志愿者的支持。你并不孤单，也有人理解你的感受，你只需找到合适的方式来处理这一切，就像我一样，从“宠物”走向自由。

[下载本文pdf文件](/pdf/572593-心灵探索-从宠物到负担我是如何戒掉宠物的.pdf)