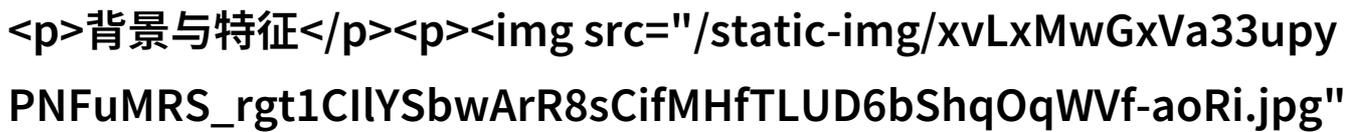


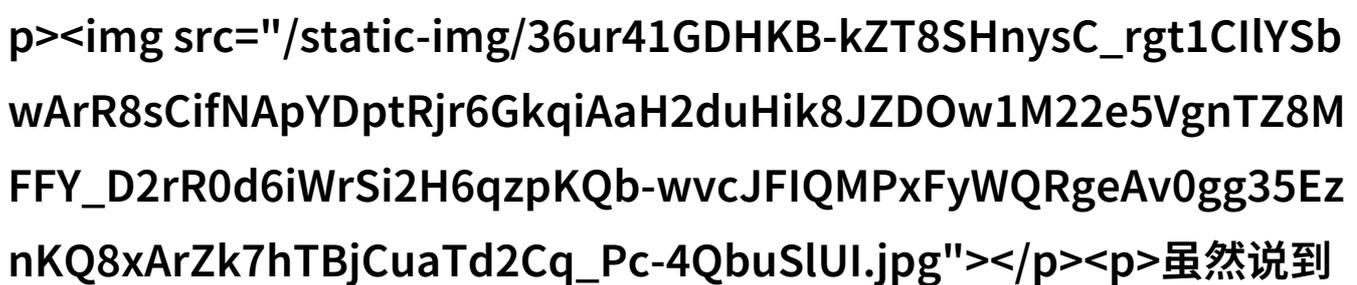
老太太的银发如织探秘BGMBGMBGM80

背景与特征



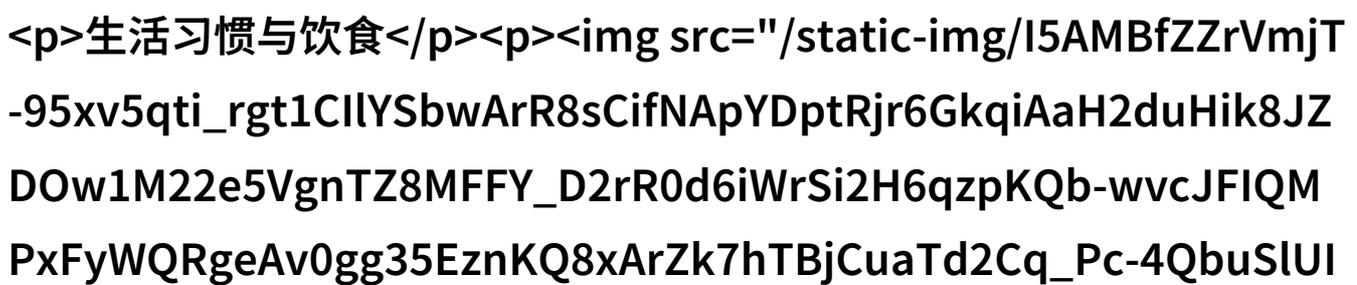
在一个宁静的小镇上，住着一位名叫BGMBGMBGM的老太太。她的故事吸引了不少人群，因为她有一头令人惊叹的长发，这些银白色的长发就像是织成的一面光芒四射的大幕，每当风吹过时，都会发出轻轻的声音，就像是一首古老的歌曲。

高龄背后的秘密



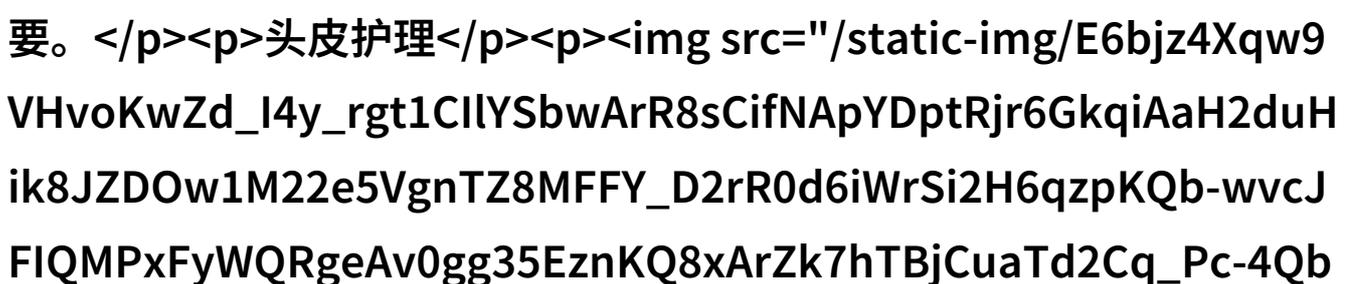
虽然说到80岁的人通常已经是满头白发，但BGMBGMBGM老太太却拥有着一头浓密而且色泽斑斓的黑色和灰色的混搭头发。这让很多人都好奇，她到底有什么样的生活习惯或是秘方能够保持如此健康且茂盛的头发。

生活习惯与饮食



通过观察和了解，我们发现BGMBGMBGM老太太有着非常健康且规律的生活方式。她每天坚持早晚散步，保证充足睡眠，同时对饮食也很讲究。在日常饮食中，她特别注重摄入丰富的人体必需氨基酸，如酪氨酸、亮氨酸等，这些物质对于维护皮肤和毛发生长至关重要。

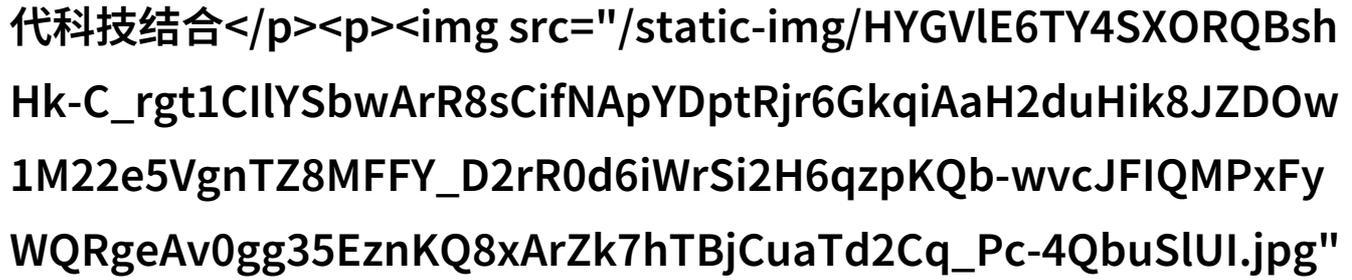
头皮护理



除了良好的生活习惯外，BGMBGMBGM老太太还有一套自己的保养方法。她每天都会使用一种特殊配方的手工洗涤剂

清洁头皮，并在洗澡后用温水冲洗干净。同时，她会定期进行按摩，以促进血液循环，从而为头发生长提供必要营养。

传统疗法与现代科技结合



在过去几年里，随着科技发展，一些专家开始研究如何利用现代技术来帮助人们更好地理解并保护他们的心血管系统。这些研究揭示了许多关于如何通过减少压力、改善心脏功能以及增强免疫力来促进毛发生长方面有用的信息，而这些正是BGMGBGM 老太太经年累月实践并证明有效性的做法。

结论与启示

总结来说，BGMGBMG 老太太的60多年的努力，以及她坚持不懈地追求健康生活方式，是她保持这一生命奇迹——即使到了八十岁依然拥抱着这座金黄色的山巅——所必需的一部分。而从她的故事中可以学到的是，即使是在这个快速变化时代，我们也应该珍视传统知识，同时积极寻找现代解决方案以确保我们的身体能持续茁壮成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/579841-老太太的银发如织探秘BGMGBGM80岁高龄下的毛发之谜.pdf)