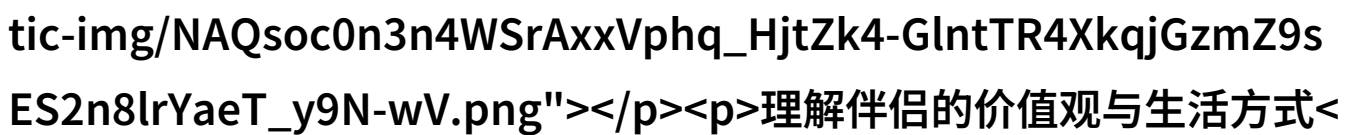


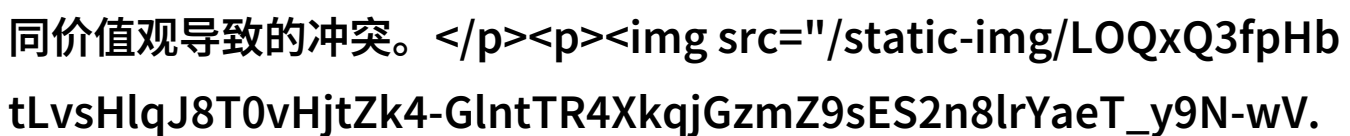
婚前教育视频准备好迎接爱情的新篇章

婚前教育视频：准备好迎接爱情的新篇章

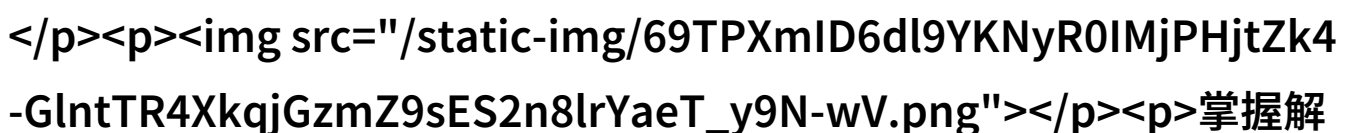
理解伴侣的价值观与生活方式

在观看婚前教育视频时，首先要了解伴侣的价值观和生活方式

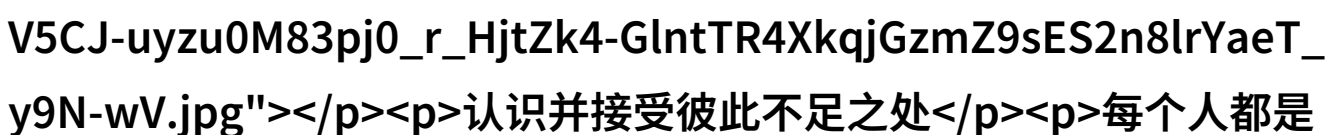
。通过观看这些视频，可以更好地了解对方对家庭、工作和个人发展的看法，这对于建立一个和谐稳定的关系至关重要。例如，“理解伴侣核心价值观”可以帮助双方在未来的共同生活中找到共鸣点，避免由于不同价值观导致的冲突。

学习如何有效沟通

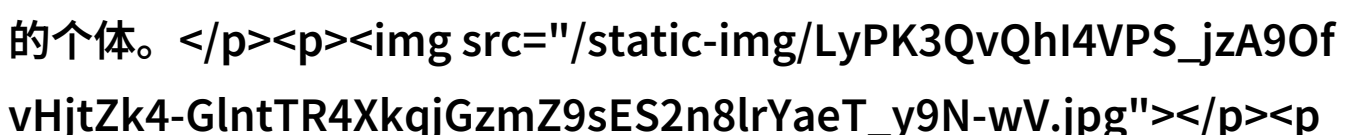
有效沟通是任何关系成功不可或缺的一部分。婚前教育视频提供了宝贵的建议和技巧，教会我们如何倾听、表达自己的感受以及处理潜在的问题。这包括学习如何进行建设性批评，以及在紧张的情况下保持冷静，不让情绪控制我们的言行。

掌握解决冲突的手段

随着时间推移，每对夫妻都会遇到一些小问题甚至大争执。在观看婚前教育视频时，我们可以学习一些应对策略，如非暴力沟通方法或者调解技巧，这些都有助于维护良好的夫妻关系，让问题变得可管理而不是不可克服。

认识并接受彼此不足之处

每个人都是完美无瑕吗？当然不是。婚前教育视频提醒我们认识到自己以及伴侣可能存在的一些不足之处，并鼓励我们去接受并包容对方即使不完美的一面。这不仅能加深彼此之间的情感联系，也能帮助我们一起成长为更好的个体。

设立共同目标与梦想

婚姻是一段旅程，而这段旅程需要双方

共同努力才能实现其潜力的最大化。在观看这些影片时，我们应该讨论并设定一系列短期与长期目标，这些目标可能涉及财务规划、职业发展乃至育儿等方面，确保我们的未来能够按照既定的蓝图走向光明方向。

培养互相支持的心态

最终，健康的关系需要的是相互支持。当遇到挑战或困难时，无论是工作压力还是人际冲突，都应该成为彼此依靠的人。此类课程还会强调，在快乐的时候分享喜悦，在痛苦的时候给予安慰，使得这个过程充满爱意和温暖。

[下载本文pdf文件](/pdf/581035-婚前教育视频准备好迎接爱情的新篇章.pdf)